



## Regularien zur Durchführung des angepassten Hockey-Trainingsbetriebes während der Covid-19-Pandemie in Hamburg von dem Der Club an der Alster.

Der Club an der Alster hält sich an die Vorgaben des Hamburger Senats vom 5.9.2020 für das Training im Mannschaftssport in der Halle.

**Die Teilnahme am Trainingsbetrieb ist nur nach Vorlage dieser unterschriebenen Regeln möglich und ist VOR dem ersten Training beim Trainer abzugeben!**

1. Bei Auftreten der bekannten Infektions-Symptome von COVID 19 ist eine Teilnahme an einem Training auf der Anlage des Der Club an der Alster untersagt!
2. Sollte ein Corona-Fall eintreten bzw. ein entsprechender Test ärztlich angeordnet worden sein, ist der Trainer umgehend zu informieren!
3. Vor Beginn des Trainingsbetriebs müssen Kinder und Jugendliche von ihren Erziehungsberechtigten über die Verhaltensregeln (Hygiene- und Abstandsregeln) zu den entsprechenden Trainingsorten / Hallen aufgeklärt werden. Diese werden an alle Eltern per Mail ausgehändigt und sind auch auf der Homepage download-bar. Dazu gehört die Desinfektion der Hände, Husten- und Nies-Etikette sowie der erforderliche Mund-Nasen-Schutz innerhalb des Clubhauses / Halle bis zum Trainingsort.
4. Es dürfen NUR die Spieler und Spielerinnen teilnehmen, die von ihrem Trainer explizit im Vorfeld eingeteilt wurden!
5. Der Zu- und Abgang ist eindeutig in der jeweiligen Hygiene-Vorgabe zu den Hallen geregelt – daran muss sich strikt gehalten werden.
6. Umkleidekabinen und Duschen sind geschlossen. Deshalb unbedingt vorab komplett umziehen, so dass nur Schläger, Zahnschutz und Getränk mitgeführt werden. Bitte vor dem Training zuhause auf die Toilette gehen!
7. Zugang zur Sportstätte erhalten nur Sportler\*innen und Trainer\*innen – **KEINE** Eltern oder Abholer!
8. Disziplin ist Voraussetzung – noch mehr in der Halle als im Freien - alle Regeln und Vorgaben der Trainer müssen konsequent eingehalten werden. Fehlverhalten/Regelverstöße ziehen den sofortigen Trainingsausschluss nach sich. Der/die Spieler\*in darf nicht mehr am Training teilnehmen, muss gegebenenfalls von Eltern abgeholt werden und wir behalten uns eine weitere Trainingsteilnahme in den nächsten Tagen vor.
9. Seit Anfang Oktober gilt eine neue Regelung zur Quarantäne für **Reiserückkehrer aus Risikogebieten**. Nach dieser neuen Regelung kann die aktuell 14-tägige Quarantäne durch einen Test frühestens ab dem 5. Tag nach Rückkehr vorzeitig beendet werden. Die Quarantäne ist erst dann beendet, wenn ein negatives Testergebnis vorliegt. Aus diesem Grund bitten wir alle Spieler, die aus einem Risikogebiet im In- und Ausland zurückgekehrt sind, erst am Trainingsbetrieb teilzunehmen, wenn die 5-tägige Quarantäne abgelaufen und ein anschließend durchgeführter Corona-Test negativ ausgefallen ist. Dieser muss den Trainer vorgelegt werden. Risikogebiete sind Länder, die in der Liste des Robert-Koch-Instituts aufgeführt sind. Die vollständige Liste finden Sie hier: [LINK](#)
10. **Die Hygiene-Maßnahmen zu den entsprechenden Trainingshallen bei dem Der Club an der Alster wurde gelesen und die Regeln werden eingehalten.**
11. **Die Teilnehmer an jedem Training werden von uns protokolliert, um mögliche Infektionsketten nachzuerfolgen – mit dieser Unterschrift geht das Einverständnis einher.**

.....  
(Name Spieler\*in + Jahrgang in  
Druckbuchstaben)

.....  
Datum/Unterschrift  
(bei Minderjährigen: Erziehungsberechtigte\*r)